

CERTIFICADO

Certificamos que o(a) atleta: **ADILSON FRAITAS**

Completo(u) o evento: **6ª CORRIDA NOTURNA PROF. JOÃO MARTIN HAU**

No dia: **23/11/2019**

Com o seguinte desempenho:



Tempo bruto

00 : 28 : 10

Tempo líquido

00 : 28 : 09



Ritmo

04:01 min/km

Velocidade média

14,92 km/h



Colocação GERAL

22



Colocação FAIXA ETÁRIA

8

Modalidade:
7k

Faixa etária:
M4049

Equipe:
AVULSO